



EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

HAUTBEGLEITPFLEGE
während **&** nach der
KREBSTHERAPIE

Eau Thermale Avène
Gesunde Haut ist Selbstvertrauen.



VORWORT

Bereits seit vielen Jahren setzen sich die **Laboratoires Dermatologiques Avène** mit einem umfangreichen Schulungs-, Informations- und Unterstützungsprogramm für die Verbesserung der Lebensqualität von Onkologiepatient:innen ein. Sie manifestieren damit das Kernversprechen der Marke: die Beruhigung empfindlicher Haut.

In Deutschland erkranken jährlich mehrere Hunderttausend Menschen an Krebs. Die Behandlung hinterlässt oft einschneidende Spuren. Hierzu gehören meist nicht nur Haarausfall sowie der Verlust von Augenbrauen und Wimpern, sondern oftmals auch eine gereizte, empfindliche Haut.

Die Erkrankung und deren Therapie haben jedoch auch Auswirkungen, die Außenstehende nicht sehen oder erahnen können. Die Betroffenen sind in dieser kräftezehrenden Phase sowohl körperlich als auch mental extrem gefordert und müssen sich mit einer neuen Lebenssituation arrangieren. Gerade jetzt ist es für sie besonders wichtig, dass sie sich in ihrer Haut wohlfühlen. Denn dadurch wird das Selbstwertgefühl gestärkt und der Heilungsprozess gefördert.

Mit dieser Broschüre möchten wir Sie auf diesem Weg begleiten. Sie finden hier nützliche Pflegetipps und Produktempfehlungen für Ihre empfindliche, beanspruchte Haut, sowie eine Übersicht, bei welchen Organisationen und Anlaufstellen Sie sich Unterstützung holen können. Außerdem zeigen wir Ihnen, wie Sie Schritt für Schritt ein frisches Tages-Make-up auftragen, mit dem Sie sich wieder attraktiver fühlen und selbstbewusst durch den Tag gehen.

Dieser Ratgeber soll Sie ermutigen, Ihr Leben trotz der Erkrankung weiterhin aktiv zu gestalten und sich in Ihrer Haut wohl zu fühlen.

Herzliche Grüße und alles Gute!
Ihr Team von Eau Thermale Avène



INHALT

Die Haut beruhigen, eine **wichtige Pflegeroutine**
S. 6

Sollte ich mein **tägliches Reinigungsritual ändern**?
S. 8

Durch die Krebsbehandlung wird **meine Haut immer trockener**. Was kann ich tun?
S. 10

Seit Beginn der Behandlung habe ich **Pickel**. Was kann ich tun?
S. 12

Wie lassen sich durch Bestrahlungen verursachte **Hautreizungen** lindern?
S. 14

Meine **Hände und Füße** sind in einem **schlechten Zustand**. Was kann ich tun?
S. 16

Ich hatte gerade eine Operation. Wie kann ich das **Aussehen meiner Narbe verbessern**?
S. 18

Ich soll mich **vor der Sonne schützen**. Warum?
S. 20

Haben Sie schon einmal darüber **nachgedacht**, sich **tätowieren zu lassen**?
S. 22

Was lässt **mein Gesicht frischer** und **weniger müde** aussehen?
S. 24

Meine **Kopfhaut juckt** und **spannt**. Was kann ich tun?
S. 26

Avène Thermalklinik
S. 28

Was bedeutet **STERILE COSMETICS®**?
S. 30

Kooperation **Avène x DKMS LIFE**
S. 32

Onkologie – gemeinsam gegen Krebs. Eine Priorität bei Pierre Fabre
S. 34

Hilfe finden
S. 36

Unsere persönlichen **Produkttempfehlungen** für Sie
S. 38

Die Haut beruhigen, eine wichtige Pflegeroutine

Nach einer chirurgischen Behandlung, einer Chemo- oder Strahlentherapie benötigen sowohl Ihr Körper als auch Ihre Haut Beruhigung und Wohlbefinden.

*Avène Thermalwasser, ein aktives und kraftvolles Wasser,
das von Natur aus hautberuhigend wirkt.*



AVÈNE THERMALWASSER

Durch seinen mikrofeinen Sprühnebel erfrischt das bakteriologisch reine, steril abgefüllte Avène Thermalwasserspray gestresste, irritierte Haut und wirkt sofort beruhigend, stärkend und ausgleichend. Empfindliche Haut wird nachhaltig mit Feuchtigkeit versorgt, spürbar weicher und widerstandsfähiger.

- Beruhigt Irritationen
- Vermindert Rötungen und Verbrennungen
- Lindert Juckreiz
- Kann direkt in die Augen gesprüht werden, um Trockenheit zu verringern
- Kühlt und erfrischt bei Hitzewallungen oder lindert das perückenbedingte Hitzegefühl auf der Kopfhaut

Bei Hautreizungen

Direkt auf die gereizten Stellen sprühen, **2 bis 3 Minuten** einwirken lassen, vor dem Auftragen der Hautpflege sanft trocken tupfen.

Bei stark gereizter Haut**

Mit Avène Thermalwasser getränkte Kompressen **10 bis 15 Minuten** auf die irritierten Hautstellen legen.

Bei Reizungen der Mundschleimhaut

Betroffene Stelle so oft wie nötig besprühen.



Reduzierte
Hautempfindlichkeit*

-30%
nach nur
5 Minuten

-65%
nach einer
Woche
Anwendung

*Dermatologische Studie, 6.368 Probanden mit empfindlicher Haut. Einfache, nicht-pathologische empfindliche Haut mit entzündlicher Dermatitis oder nach einer oberflächlichen dermatologischen Behandlung. Bewertung über 7 Tage, mit einer Anwendung 2x/Tag. Anwendung des Sprays allein oder in Kombination mit medikamentösen Behandlungen und/oder anderen kosmetischen Produkten.

**Trockenheit oder Reizungen infolge einer Strahlentherapie, Rötungen, Hautausschläge, Juckreiz aufgrund von trockener Haut.

***IQVIA/DatamedIQ, Umsatz und Absatz 2022, Apotheken (Markt „Thermalwassersprays – Gesicht“).

Sollte ich mein tägliches Reinigungsritual ändern?

Durch Krebsbehandlungen wird die Haut besonders empfindlich. Sie sollten daher sanftere, geeignete Pflegeprodukte verwenden, um zusätzliche Nebenwirkungen auf Ihre Haut zu vermeiden.

WUSSTEN SIE?

- Sowohl flüssige als auch feste Seife wirken austrocknend und hautreizend.
- Waschlappen, Schwämme oder das Reiben mit Abschminkpads können empfindliche Haut reizen.
- Zu warmes Wasser verstärkt die Trockenheit und reaktiviert Hautreizungen.

SCHONENDE HAUTREINIGUNG

EMPFEHLUNGEN

- Verwenden Sie seifenfreie, parfümfreie und rückfettende Lotionen, Gele oder Öle mit einem physiologischen, haufreundlichen pH-Wert.
- Waschen Sie sich bei Wassertemperaturen zwischen **32°C und 34°C**.
- Reinigungsprodukt auf die angefeuchtete Haut auftragen und mit den Handflächen sanft emulgieren.
- Tupfen Sie Ihre Haut mit einem weichen Handtuch sanft ab, nicht rubbeln.
- Besprühen Sie Ihr Gesicht anschließend mit Thermalwasser gegen Hitze- und Spannungsgefühle.

Reinigen



Tolérance

REINIGUNGSLOTION
GESICHT –
AUGEN – LIPPEN



Reinigt, entfernt Make-up und beruhigt



XeraCalm A.D

RÜCKFETTENDES
REINIGUNGSGEL
GESICHT – KÖRPER –
KOPFHAUT –
ÄUSSERER
INTIMBEREICH



Reinigt, spendet Feuchtigkeit*, lindert Juckreiz**



Cicalfate⁺

REINIGUNGSGEL
GESICHT – KÖRPER –
KOPFHAUT – HÄNDE –
ÄUSSERER
INTIMBEREICH



Reinigt, beruhigt und unterstützt irritierte Haut

Beruhigen



THERMALWASSER
SPRAY
GESICHT –
KÖRPER

Beruhigend, stärkend, ausgleichend

*24 Stunden Feuchtigkeitsversorgung, HI kinetisch, 22 Probanden mit dehydrierter Haut, einmalige Anwendung.
**Durch trockene Haut verursachter Juckreiz.

Durch die Krebsbehandlung wird meine Haut immer trockener. Was kann ich tun?

Hauttrockenheit ist die häufigste Begleiterscheinung bei einer Krebstherapie. Manchmal kommen Juckreiz und Rötungen verstärkend hinzu. Um das Wohlbefinden Ihrer Haut zu erhalten, sollte die Haut so oft wie möglich mit Feuchtigkeit versorgt werden.

WUSSTEN SIE?

- Bestimmte klassische Reinigungsprodukte (feste oder flüssige Seife) sind oft aggressiv und begünstigen das Austrocknen der Haut.
- Jeder Hauttyp, empfindlich oder nicht, kann zeitweise oder an bestimmten Körperzonen trockene Hautstellen aufweisen.
- Mit dem Alter wird speziell die Haut von Frauen tendenziell trockener. Diese Neigung verstärkt sich während der Menopause und im Laufe hormoneller Krebsbehandlungen.

EMPFEHLUNGEN

- Trinken Sie mindestens 1 Liter Wasser über den Tag verteilt.
- Langes, heißes Baden vermeiden, milde, rückfettende Badezusätze verwenden.
- Achten Sie auf feuchtigkeitsspendende und rückfettende Pflegeprodukte.

Pflegen – Gesicht



Tolérance
CONTROL

STERILE COSMETICS®
KONSERVIERUNGS-
STOFFE**



BALSAM/ CREME
**GESICHT – HALS –
AUGENKONTUREN**

Spendet Feuchtigkeit, beruhigt und stellt die Hautbarriere wieder her



Cicalfate

REGENERIERENDER
LIPPENBALSAM
LIPPEN

Pflegt, repariert und schützt



Pflegen – Gesicht & Körper



XeraCalm A.D

STERILE COSMETICS®
KONSERVIERUNGS-
STOFFE**



RÜCKFETTENDER
BALSAM
GESICHT – KÖRPER

Nährt intensiv, beruhigt den Juckreiz* und hält das Mikrobiom im Gleichgewicht



XeraCalm A.D

STERILE COSMETICS®
KONSERVIERUNGS-
STOFFE**



ANTI-JUCKREIZ
KONZENTRAT

**GESICHT – KÖRPER –
AUGENLIDER**

SOS-Pflege für trockene, zu starkem Juckreiz* neigende Hautstellen

Seit Beginn der Behandlung habe ich Pickel. Was kann ich tun?

Bei gezielten Krebstherapien können Ausschläge in Form von Pickeln und Rötungen auftreten. Sie siedeln sich im Allgemeinen rund um die Nase, auf der Kopfhaut, auf dem mittleren Rückenbereich und der Brust an. Oft sind sie von Juckreiz, schmerzhaftem Brennen oder Infektionen begleitet.

WUSSTEN SIE?

- Von Peelings auf stark gereizter Haut wird abgeraten.
- In Behandlung befindliche Patient:innen, sollten die Sonne meiden, um Hautschäden nicht zu verschlimmern.
- Das Aufkratzen von geschädigter Haut erhöht das Risiko von Narbenbildung.

EMPFEHLUNGEN

- Passen Sie Ihre **täglichen Reinigungsprodukte** an (für weitere Informationen s. S. 8 und 9).
- Verwenden Sie 1- bis 2-mal täglich eine **auf Ihre Haut abgestimmte Feuchtigkeitscreme**. Bevorzugen Sie Pflegeprodukte ohne Duftstoffe.
- Begrenzen Sie die Ausbreitung von Bakterien mit einer **austrocknenden Creme oder Lotion** auf Kupfer-Zink-Basis.
- Schützen Sie sich vor der Sonne mit einem Sonnenprodukt mit Lichtschutzfaktor **SPF 50+** (für weitere Informationen s. S. 20 und 21).
- Kaschieren Sie Hautunregelmäßigkeiten (s. S. 24 und 25).

Die bestrahlte Hautzone **BERUHIGEN**



THERMALWASSER SPRAY

GESICHT – KÖRPER

Beruhigend, stärkend, ausgleichend. Direkt auf die Haut sprühen, 2-3 Min. einziehen lassen, anschließend sanft abtupfen. Bei stärkerem Brennen mit Avène Thermalwasser getränkte Kompressen 10 bis 15 Minuten auf die irritierten Hautstellen legen

Die bestrahlten Bereiche **PFLEGEN**, sobald die Behandlung beginnt

> Wenn die Hautzone trocken ist:

Cicalfate+
AKUTPFLEGE-CREME
GESICHT – KÖRPER –
ÄUSSERER INTIMBEREICH
Hilft bei der Heilung oberflächlicher Reizungen




> Wenn die Hautzone feucht ist:

Cicalfate+
AKUTPFLEGE-SPRAY
GESICHT – KÖRPER
Trocknet, repariert und besänftigt gereizte, empfindliche Haut, die zu Mazerationen neigt (feuchte Hautzonen, Hautfalten, etc.)




FEUCHTIGKEIT SPENDEN bei stark trockenen Hautzonen



XeraCalm A.D

RÜCKFETTENDER BALSAM

GESICHT – KÖRPER

Nährt intensiv, beruhigt den Juckreiz* und hält das Mikrobiom im Gleichgewicht



*Verursacht durch Hauttrockenheit.
**Weitere Informationen auf Seite 30.

Wie lassen sich durch Bestrahlungen verursachte Hautreizungen lindern?

Bestrahlungen können als «Radiodermatitis» bezeichnete Hautläsionen verursachen. Die Symptome reichen von leichten Rötungen bis zu starken begleitenden Verbrennungen.

WUSSTEN SIE?

- Bestrahlte Haut ist empfindlicher gegen Verletzungen und auch nach abgeschlossener Therapie noch sehr sonnenempfindlich.
- Bereits mehrere Stunden vor der Bestrahlung sollte auf der zu behandelnden Stelle auf Hautpflegeprodukte verzichtet werden.

*Verursacht durch Hauttrockenheit.
**Weitere Informationen auf Seite 30.

- ### EMPFEHLUNGEN
- Passen Sie Ihre **täglichen Reinigungsprodukte** an.
 - Verwenden Sie rückfettende Pflegeprodukte **immer nach, nie vor der Bestrahlung**.
 - 4 Stunden vor der Bestrahlung keine Fettstoffe auf die Haut auftragen.
 - Schützen Sie die bestrahlten Hautstellen vor der Sonne, indem Sie geeignete Kleidung tragen und/oder eine Sonnencreme mit SPF50+ auftragen.
 - Verwenden Sie ein Pflegeprodukt, sobald Sie mit der Strahlentherapie beginnen und nicht erst, wenn sich eine Radiodermatitis bildet.

Beruhigen



**THERMALWASSER
SPRAY**

GESICHT – KÖRPER

Beruhigend, stärkend,
ausgleichend

Pflegen – Gesicht & Körper



XeraCalm A.D STERILE COSMETICS®
% KONSERVIERUNGSSTOFFE*

**RÜCKFETTENDER
BALSAM**

GESICHT – KÖRPER

Nährt intensiv, beruhigt den
Juckreiz* und hält das Mikrobiom
im Gleichgewicht

Regenerieren



Cicalfate+

AKUTPFLEGE-CREME

**GESICHT – KÖRPER –
ÄUSSERER INTIMBEREICH**

Beschleunigt die natürliche
Hautregeneration



Cicalfate+

AKUTPFLEGE-SPRAY

GESICHT – KÖRPER

Trocknet, repariert und beruhigt
die gereizte empfindliche Haut,
die zu Mazerationen neigt (feuchte
Hautzonen, Hautfalten, etc.)

Meine Hände und Füße sind in einem schrecklichen Zustand. Was kann ich tun?

Chemotherapien und gezielte Behandlungen können zu Rötungen, Schmerzen, rissiger Haut und anderen Nebenwirkungen an Händen und Füßen führen.

Es kann sich sogar ein Hand-Fuß-Syndrom entwickeln. Deshalb sollten Sie Ihre Hände und Füße täglich intensiv mit Feuchtigkeit versorgen.



EMPFEHLUNGEN

- Vermeiden Sie lange Spaziergänge, tragen Sie **bequeme Schuhe** und bevorzugen Sie **Socken aus Baumwolle**.
- Tragen Sie **Handschuhe aus Baumwolle** im Alltag und Latexhandschuhe bei der Hausarbeit.
- Passen Sie Ihre **täglichen Reinigungsprodukte** an.
- Verwenden Sie **rückfettende, regenerierende** Pflegeprodukte.
- Konsultieren Sie bei Bedarf einen **Podologen**.

Beruhigen



Cicalfate⁺

AKUTPFLEGE-CREME

**GESICHT - KÖRPER -
ÄUSSERER INTIMBEREICH**

Beschleunigt die natürliche
Hautregeneration



Cicalfate

HANDCREME

HÄNDE

Hilft bei der Heilung
oberflächlicher Reizungen



Pflegen - Gesicht & Körper



XeraCalm A.D

STERILE COSMETICS®
KONSERVIERUNGS-
STOFFE **

RÜCKFETTENDER
BALSAM

GESICHT - KÖRPER

Nährt intensiv, beruhigt den
Juckreiz* und hält das Mikrobiom
im Gleichgewicht



*Verursacht durch Hauttrockenheit.
**Weitere Informationen auf Seite 30.

Ich hatte gerade eine Operation. Wie kann ich das Aussehen meiner Narbe verbessern?

Eine Operation ist oft ein wichtiger Schritt in der Krebsbehandlung. Der Tumor wird durch einen chirurgischen Eingriff lokal entfernt, ein Port eingesetzt oder ein zentraler Venenkatheter gelegt. Dadurch entstehen Narben.

WUSSTEN SIE?

- Insbesondere in den ersten sechs Monaten verbessert eine sanfte Massage der Narbe deren Ausprägung und Erscheinungsbild. Die Kollagen- und Elastinproduktion wird stimuliert und gibt der Haut Geschmeidigkeit und Elastizität zurück.
- Achtung: Eine zu intensive Massage kann die Entwicklung und das Erscheinungsbild von Narben negativ beeinflussen und die Rötung verstärken. Noch unreife, rote und geschwollene Narben sollten deshalb nicht massiert werden.

EMPFEHLUNGEN

- Verwenden Sie milde Reinigungs- und Pflegeprodukte.
- Verzichten Sie auf alkoholhaltige Pflegeprodukte, denn diese können die Haut austrocknen.
- Tragen Sie nach der Epithelisierungsphase oder Entfernung der Fäden zweimal täglich ein Gel auf und massieren Sie es sanft ein, um das Erscheinungsbild Ihrer Narbe zu verbessern.
- Schützen Sie Ihre Narbe vor der Sonne, indem Sie geeignete Kleidung tragen und/oder eine Sonnencreme mit SPF50+ auftragen.
- Übermäßiger Alkohol- und Tabakkonsum verlängert den Heilungsprozess.

Regenerieren



**THERMALWASSER
SPRAY**

GESICHT - KÖRPER

Beruhigend, stärkend,
ausgleichend



Cicalfate+

NARBENPFLEGE-GEL

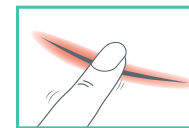
GESICHT - KÖRPER

Verbessert das Erscheinungsbild
von Narben

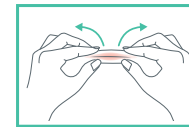


Massage-Tipps

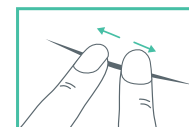
Um festzustellen, wie reif Ihre Narbe ist und welche Art von Massage Sie anwenden sollten, drücken Sie auf Ihre Narbe und messen Sie wieviel Zeit sie benötigt, um ihre Farbe wiederzuerlangen.



Wenn Ihre Narbe in weniger als einer Sekunde ihre Farbe zurückerhält (üblicherweise bis zu 1 Monat nach der Operation), das Narbenpflege-Gel durch leichtes Drücken auf und um die Narbe auftragen. Verwenden Sie Zeige- und Mittelfinger, um das Produkt sanft entlang der Narbe zu verteilen.



Wenn Ihre Narbe nach 1 bis 2 Sekunden wieder Farbe annimmt, führen Sie eine Knet-Roll-Massage durch, indem Sie die Haut entlang der Narbe zwischen Daumen und Zeigefinger sanft zusammendrücken. Nun zupfen Sie, indem Sie die Haut zwischen den Fingern nach oben ziehen. Führen Sie diesen Schritt so lange durch, bis das Narbenpflege-Gel vollständig eingezogen ist (ca. 5 Minuten).



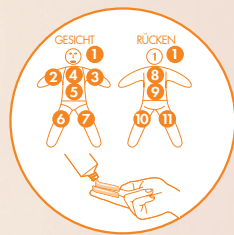
Wenn Ihre Narbe nach 3 Sekunden wieder Farbe annimmt (in der Regel 3 Monate nach der Operation), massieren Sie die Narbe, indem Sie diese mit dem Zeige- und Mittelfinger dehnen, ohne sie zu überdehnen, bis das Produkt vollständig eingezogen ist (ca. 5 Minuten).

Ich soll mich vor der Sonne schützen. Warum?

Gewisse Behandlungen verstärken die Empfindlichkeit der Haut gegen Sonnenbestrahlung. Das Risiko für einen Sonnenbrand oder sogar Verbrennungen ist stark erhöht und es ist deshalb wichtig, dass Sie Ihre Haut täglich vor UV-Strahlen schützen.

WUSSTEN SIE?

- UV-Strahlen sind für Sonnenbrand verantwortlich und lassen die Haut vorzeitig altern.
- Lichtempfindlichkeitsreaktionen können auch bei bedecktem Wetter, im Winter, bei Aufenthalt im Schatten und sogar hinter der Autoscheibe auftreten.



1 FINGERLÄNGE DES
PRODUKTES
FÜR DIE ZONE 1

2 FINGERLÄNGEN
FÜR DIE ZONEN 2 BIS 11

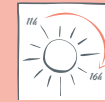
EMPFEHLUNGEN



Tragen Sie schützende Kleidung (Brille, Halstuch, Hut, Kleidung die den Körper bedeckt, usw.).



Setzen Sie Ihre Haut selbst schwacher Sonnenbestrahlung möglichst selten aus.



Meiden Sie die Sonne zwischen 11 und 16 Uhr.



Fensterscheiben schirmen UV-Strahlen nicht vollständig ab.



Verwenden Sie vor jedem Aufenthalt in der Sonne wasser- und schweißfeste, parfümfreie Sonnenschutzprodukte mit sehr hohem Lichtschutzfaktor SPF 50+.

*Sonnenschutz getestet und angepasst für Patienten
während oder nach einer Krebsbehandlung*

EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



SEHR GUT
(1,4)



INTENSE PROTECT SPF 50+

GESICHT – KÖRPER

- Sehr hoher Sonnenschutz
- Schutz vor UVB-, UVA-Strahlen sowie Blue Light bis 450 nm
- Sehr wasser- und schweißfest
- Sehr gute Haut- und Augenverträglichkeit
- Ohne Duftstoffe



SONNENCREME SPF 50+
OHNE DUFTSTOFFE

GESICHT

- Sehr hoher Sonnenschutz
- Schutz vor UVB-, UVA-Strahlen sowie Blue Light bis 450 nm
- Wasserfest
- Ohne Duftstoffe

Regelmäßiges Nachcremen nicht vergessen, denn durch Schwitzen, Schwimmen oder Abtrocknen der Haut geht ein Teil der Schutzwirkung verloren.

Wenn Sie die empfohlene Menge verringern, reduzieren Sie den Schutz erheblich.

Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, sich tätowieren zu lassen?

Tätowierungen im Rahmen der Krebsbehandlung liegen zunehmend im Trend. Sie bieten eine Möglichkeit, Ihren Körper zurückzuerobern, und Ihr Selbstwertgefühl nach dem Kampf gegen den Krebs wiederherzustellen. Die häufigsten Tätowierungen in der Onkologie sind Brustwarzen-Tattoos nach einer Mastektomie und Augenbrauen-Tattoos nach einer Alopezie.

Brust-Tätowierungen können aus medizinischen oder künstlerischen Gründen erfolgen. Medizinische Tätowierungen dienen zur optischen Wiederherstellung des Brustwarzenhofs und zur Simulation des Brustwarzenvolumens. Der Zweck **künstlerischer Tätowierungen** besteht darin, die Narben einer Mastektomie oder Brustrekonstruktion zu kaschieren.

Augenbrauentattoos dienen der Rekonstruktion von Augenbrauen, die als Nebenwirkung bestimmter Chemotherapien und gezielter Therapien ausgefallen sind. Die Pigmente werden weniger tief injiziert, und Sie müssen die Tätowierung nach einigen Jahren auffrischen.

WUSSTEN SIE?

- Tätowieren darf man nur auf einer reifen Narbe.
- Vermeiden Sie baden und schwimmen nach einer kürzlich durchgeführten Tätowierung.

Tätowierungen verändern die Hautbarrierefunktion. Ihre Haut muss mit Feuchtigkeit versorgt, beruhigt und repariert werden.

EMPFEHLUNGEN

- Passen Sie Ihr Reinigungsritual an, um Ihre Haut zu schützen.
- Tragen Sie ein feuchtigkeitsspendendes, regenerierendes Pflegeprodukt auf Ihr Tattoo auf, um die Hautbarriere wiederherzustellen.
- Wenn Sie Sonneneinstrahlung nicht vermeiden können, schützen Sie Ihr Tattoo vor UV-Strahlen, indem Sie eine Sonnencreme mit SPF 50+ nutzen. Vermeiden Sie sechs Wochen nach dem Tätowieren jede direkte Sonneneinstrahlung. Schützen Sie Ihre Tätowierung auch noch Jahre später, denn UV-Strahlen lassen Tätowierungen mit der Zeit verblassen.

Beruhigen



THERMALWASSER
SPRAY

GESICHT – KÖRPER

Beruhigend, stärkend,
ausgleichend

Tätowierte Haut pflegen



Cicalfate⁺

AKUTPFLEGE EMULSION
POST-ACTE, POST-TATTOO

GESICHT – KÖRPER

Regeneriert die Haut nach
Tätowierungen

Was lässt mein Gesicht frischer und weniger müde aussehen?

Im Rahmen von Krebsbehandlungen verändert sich der Teint und die Haut verliert ihre Ausstrahlung. Für ein frisches Aussehen, zum Kaschieren von Rötungen Narben* und Augenringen, oder zum Nachzeichnen der Brauen, kann medizinisches, hochverträgliches Make-up verwendet werden.

WUSSTEN SIE?

- Dieses Make-up ist nicht nur Frauen vorbehalten, sondern auch Männer profitieren davon, insbesondere um akneähnliche Ausschläge abzudecken.
- Um Unregelmäßigkeiten zu kaschieren, kann das Make-up sowohl im Gesicht als auch auf dem Körper aufgetragen werden.
- Um sich mit der Form Ihrer Brauen vertraut zu machen, empfiehlt es sich sie nachzuzeichnen, bevor sie möglicherweise ausfallen.



*Nach der Epithelisierungsphase verbleibende Narben.

EMPFEHLUNGEN

Korrigieren

- 1** Die Auswirkungen von Behandlungen durch Farbkorrekturen abdecken



KORREKTURSTICK

- Grün kaschiert Rötungen und frische Narben*



KORREKTURPINSEL BEIGE SPF 15

- Deckt Unregelmäßigkeiten ab und dient als Highlighter

Grundieren

- 2** für einen korrigierten und vereinheitlichten Teint



- Porzellan 1.0
- Naturel 2.0
- Beige 2.5
- Sand 3.0
- Honig 4.0

KORRIGIERENDES MAKE-UP FLUID SPF 20

- Mittlere Deckkraft bei leichten bis mittleren Hautunregelmäßigkeiten



- Naturel 2.0
- Sand 3.0
- Honig 4.0

KOMPAKT CREME-MAKE-UP MATTIEREND SPF 30

- Hohe Deckkraft bei ausgeprägten Hautunregelmäßigkeiten und Rötungen

Fixieren & akzentuieren

- 3** für einen natürlichen Look



MOSAIK-PUDER

- Fixiert das Make-up
- Korrigiert und mattiert den Teint
- Setzt Farbakzente



AUGENBRAUEN-KORREKTURSTIFT

- Augenbrauen nachzeichnen oder neu zeichnen



HOCHVERTRÄGLICHE MASCARA

- Intensiviert den Blick



LIPPENBALSAM SPF 20

- Betont Lippen
- Kaschiert Narben*

Meine Kopfhaut juckt und spannt. Was kann ich tun?

Unsere Kopfhaut ist durchzogen von unzähligen Nervenenden und reagiert daher besonders sensibel auf trockene Luft, Hitze oder Kälte. Auch Stress oder ungeeignete, zu aggressive Pflegeprodukte können die empfindliche Haut reizen. Durch den Haarausfall, den eine Chemotherapie verursacht, verliert die Kopfhaut ihren natürlichen Schutz und hat ganz besondere Ansprüche. Daher sollte die Pflege möglichst vorsichtig erfolgen: mit lauwarmem Wasser und sehr mildem Shampoo. Dies gilt auch für die Kopfhaut ohne Haare.

WUSSTEN SIE?

Nach Abschluss der Therapie und zur Stimulation des Haarwachstums eignen sich speziell auf temporären Haarausfall abgestimmte Pflegeprodukte. Anregende Inhaltsstoffe regen die Durchblutung der Kopfhaut an und stimulieren so das Haarwachstum.

EMPFEHLUNGEN

Denken Sie daran, dass die Kopfhaut jetzt besonderen Schutz vor der Sonne benötigt. Im Freien sollte ein Sonnenschutzmittel eingesetzt oder eine Kopfbedeckung getragen werden. Kopfbedeckungen sind v.a. auch im Winter sehr wichtig, um den Wärmeverlust über die Kopfhaut zu mindern.

DUCRAY
LABORATOIRES DERMATOLOGIQUES

Die Marke DUCRAY wird seit Jahrzehnten für ihre dermatologische Kompetenz anerkannt und entwickelt in enger Zusammenarbeit mit Forscher:innen und Hautärzt:innen stetig neue Produkte.

Bis heute steht die Marke für den wirksamen Schutz von Haut und Haar. Denn die Laboratoires Dermatologiques DUCRAY bieten Expertenprodukte mit höchster dermatologischer Wirksamkeit bei zahlreichen Haar- und (Kopf-)Hautproblemen.



SENSINOL SHAMPOO

KOPFHAUT - HAARE

Milde Kopfhautreinigung und Linderung des Juckreizes



SENSINOL BERUHIGENDES SERUM

KOPFHAUT - HAARE

SOS-Spray für eine sofortige Linderung des Juckreizes und der Spannungsgefühle. Auch hilfreich bei perückenbedingtem Juckreiz



ANAPHASE+ BELEBENDES CREME-SHAMPOO

KOPFHAUT - HAARE

Ideale Vorbereitung der Kopfhaut auf die Behandlung gegen Haarausfall (Haartinkturen, Nahrungsergänzungsmittel, Medikamente) und zur Haarkräftigung



CREASTIM REACTIV LOTION BEI TEMPORÄREM HAARAUSFALL

KOPFHAUT - HAARE

Beschleunigt das natürliche Haarwachstum. Auch auf durch Krebsbehandlungen sensibilisierter Kopfhaut anwendbar

Die Thermalklinik von Avène im Süden Frankreichs widmet sich seit 1743 der Dermatologie. Jedes Jahr werden hier von April bis Oktober über 4.000 Patient:innen empfangen, von denen mehr als 30 % im Kindesalter sind.

In freundlicher Atmosphäre und modernem Wohlfühlambiente werden Sie von erfahrenen Ärzten und diplomierten Fachkräften betreut. Moderne Hydrotherapien ermöglichen eine optimale Nutzung der wissenschaftlich nachgewiesenen Eigenschaften unseres beruhigenden, reizlindernden und juckreizstillenden Thermalwassers. Die Pflegeprogramme werden individuell auf die Bedürfnisse der Patienten angepasst. In Workshops und Vorträgen erhalten Sie hilfreiche Informationen und Pflegetipps, die Ihren Alltag erleichtern.

Die Avène Thermalkur: klinisch erwiesene Wirksamkeit

Eine in der Avène Thermalstation durchgeführte klinische Studie hat eine deutliche Verbesserung der Lebensqualität bei gleichzeitiger Reduktion der hauptsächlichsten, unerwünschten Hautreaktionen aufgrund einer Behandlung von Brustkrebs (Chemotherapie, Chirurgie, Bestrahlungen) nachgewiesen.¹

Trockenheit	Kutane Toxizitäten	Lebensqualität
-100%	-49%	+82%



Innovative, maßgeschneiderte Therapien sowie Workshops und Empfehlungen von Experten

Mit innovativen Behandlungstechniken werden dort verschiedene Hauterkrankungen behandelt wie:

- Durch **onkologische Behandlungen** geschädigte Haut
- Atopische Dermatitis und Ekzeme
- Psoriasis
- Ichthyosis
- Chronischer Juckreiz und Prurigo
- Narben
- Verbrennungen



1. Interne Studie, Anwendung über 3 Wochen. Dalenc F et al, Eur J Cancer Care. 2017; e12735.

Was bedeutet STERILE COSMETICS®?



Ein STERILE COSMETICS® Produkt ist die Garantie für ein Produkt ohne Konservierungsstoffe oder Stoffe mit konservierender Funktion. Da Konservierungsstoffe keinen Beitrag zur Wirksamkeit der Formulierung beitragen, ist STERILE COSMETICS® auch die Garantie für ein Pflegeprodukt, das nur die für die Haut wesentlichen Inhaltsstoffe enthält. STERILE COSMETICS® ist eine einzigartige Sicherheit für die empfindlichsten Hauttypen.

UNSERE STERILE COSMETICS® PRODUKTE

Gesichtspflege



Tolérance
CONTROL

BALSAM/ CREME

GESICHT - HALS - AUGENKONTUREN

Spendet Feuchtigkeit, beruhigt und stellt die Hautbarriere wieder her



Gesichts- und Körperpflege



XeraCalm A.D

RÜCKFETTENDER BALSAM

GESICHT - KÖRPER

Nährt intensiv, beruhigt den Juckreiz* und hält das Mikrobiom im Gleichgewicht



SOS-Pflege



XeraCalm A.D

ANTI-JUCKREIZ KONZENTRAT

GESICHT - KÖRPER - AUGENLIDER

SOS-Pflege für trockene, zu starkem Juckreiz* neigende Hautstellen



* Verursacht durch Hauttrockenheit.

Kooperation Avène x DKMS LIFE

DKMS x LIFE



EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Die DKMS LIFE wurde 1995 als Tochtergesellschaft der DKMS gegründet und ist heute eine internationale Organisation, die sich dem Kampf gegen Krebs verschrieben hat. Die DKMS LIFE hat es sich zur Aufgabe gemacht, krebserkrankten Menschen Hoffnung und Lebensmut zu schenken, sie während ihrer Therapie zu unterstützen und ihren Heilungsprozess positiv zu beeinflussen.

Wohlfühlen fördert den Heilungsprozess und damit die Gesundheit. Aus diesem Grund bietet DKMS LIFE das *look good feel better* Patient:innenprogramm für Krebspatient:innen in Therapie an. Denn viele leiden besonders unter den äußeren Folgen der Krebstherapie: Haar- und Augenbrauenverlust oder Hautirritationen zeichnen die Patient:innen. In kostenfreien Kosmetikseminaren erhalten die Teilnehmer:innen Tipps zu den Themen Kosmetik und Haare.

Die Marke Eau Thermale Avène und die DKMS LIFE sind seit 2008 ein Team. Gemeinsam möchten wir Krebspatient:innen unterstützen und den Betroffenen Hoffnung und Lebensfreude schenken. Wir sind Partner der DKMS LIFE und unterstützen die Organisation durch:

- Produktspenden für alle Teilnehmer:innen der *look good feel better* Kosmetikseminare
- Jährliche Geldspenden
- Sponsoring des DKMS LIFE Charity-Events dreamday



SEMINARE

- Kostenfreie Online-Seminare
 - Kosmetikseminare: ab 22 Jahre
 - Beauty-Workshops: 10-21 Jahre
- Dauer: ca. 2 Stunden
- Anmeldung:
www.dkms-life.de/seminare

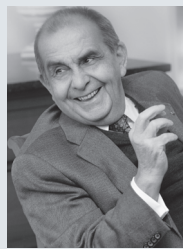


Onkologie – gemeinsam gegen Krebs. Eine Priorität bei Pierre Fabre



Das Unternehmen Pierre Fabre, zu dem auch die Marke Eau Thermale Avène gehört, ist das zweitgrößte, unabhängige pharmazeutische Unternehmen Frankreichs, zeichnet sich durch mehr als 60 Jahre pharmazeutische und dermokosmetische Kompetenz aus und beschäftigt rund 9.600 Mitarbeiter:innen in über 41 Ländern.

Die onkologische Forschung und Entwicklung hat seit über 30 Jahren oberste Priorität für das Unternehmen. Jährlich werden rund 30 Prozent des Pharma-Umsatzes in die Erforschung innovativer Krebstherapien investiert. 2006 war der Unternehmensgründer Pierre Fabre (*1926 – †2013) persönlich an der Gründung und am Bau des größten Krebsforschungszentrums in Frankreich, dem „Oncopôle“ in Toulouse, beteiligt, denn eines seiner Lebensziele war die effiziente Erforschung und Bekämpfung von Krebs.



Ziel unserer Krebsforschung ist die bessere Behandlung von Patient:innen, für deren Krankheiten es einen bislang unerfüllten Therapiebedarf gibt. Dabei bleiben wir den Werten und dem Ziel unserer Gruppe treu, zur besseren Lebensqualität der Menschen beizutragen, zur besseren Lebensqualität der Menschen beizutragen.

Pierre Fabre bietet therapeutische Lösungen für die Behandlung verschiedener Arten von Krebs:

- MELANOM durch orale zielgerichtete Therapie
- LUNGENKREBS durch intravenöse bzw. orale Chemotherapie
- BRUSTKREBS durch intravenöse oder orale Chemotherapie oder orale zielgerichtete Therapie
- BLASENKREBS durch intravenöse Chemotherapie
- DARMKREBS durch orale zielgerichtete Therapie

Der Forschungsfokus liegt auf die Entwicklung innovativer Wirkstoffe und den Einsatz bahnbrechender Technologien zur Entwicklung neuer Arzneimittel, während das Unternehmen gleichzeitig sein Know-how auf dem Gebiet der zielgerichteten Biotherapien nutzt.

ANERKANNTE FACHKOMPETENZ

Hilfe finden

Die Diagnose Krebs wirft nicht nur in medizinischer und therapeutischer Hinsicht viele Fragen auf. Auch alltägliche Belange wie z.B. der Anspruch auf Sozialleistungen müssen geklärt werden. Wir haben deshalb ein paar nützliche Adressen für Sie zusammengestellt.



Umfassende Informationen rund um das Thema Krebs

krebshilfe.de

Spezielle Ratgeber können heruntergeladen oder bestellt werden, wie zum Beispiel:

- Wegweiser zu Sozialleistungen
- Ratgeber zu unterschiedlichen Krebsarten
- Patient:innen und Ärzt:innen als Partner:innen

krebsgesellschaft.de

Basis-Informationen und Spezialthemen, wie „Krebs-Fatigue“ oder „Alltag und Krebs“, und Glossar mit Bedeutung der wichtigsten Krebsbegriffe

krebsinformationsdienst.de

Kostenfreies Beratungsangebot täglich von 8 Uhr bis 20 Uhr, Tel.: 0800 4 20 30 40

Weitere Adressen:

onkosupport.de

Arbeitsgemeinschaft, Supportive Maßnahmen in der Onkologie, Rehabilitation und Sozialmedizin“ der Deutschen Krebsgesellschaft (ASORS)

deutsche-fatigue-gesellschaft.de

Informationen rund um das Thema Krebs-Fatigue

Adressen für Brustkrebs-Patient:innen

ago-online.de

Patientenratgeber zu Leitlinien des Brustkrebses der Kommission Mamma

dgpraec.de

Übersicht über plastische Chirurg:innen, die auf Brustrekonstruktion spezialisiert sind

senologie.org

Interdisziplinäre Fachgesellschaft für Brusterkrankungen, Übersicht über zertifizierte Brustzentren, Brustkrebs-Studien und Kontakte zu Brustkrebs-Expert:innen

mammo-programm.de

Informationen und Adressen der Screeing-Zentren

brustkrebsdeutschland.de

Ausführliche Informationen über Brustkrebs, Nebenwirkungen und Nachsorge, aktuelle Kongressberichte, Ärztehotline, kostenlose Telefonsprechstunde

mamazone.de

Brustkrebs-Patient:innen-Initiative mit regionalen Gruppen

Psychoonkolog:innen

dapo-ev.de

krebsinformationsdienst.de
In Verzeichnissen der DAPO (Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Psychosoziale Onkologie e. V.) und des Krebsinformationsdienstes Heidelberg sind speziell ausgebildete Psychoonkolog:innen gelistet.

Selbsthilfegruppen

krebsinformationsdienst.de

Wegweiser: Wie findet man eine Selbsthilfegruppe vor Ort

Nakos.de

Bundesweite Aufklärungs-, Service- und Netzwerkeinrichtung der Selbsthilfe. Leistet generelle Aufklärungsarbeit über Möglichkeiten der Selbsthilfe für Betroffene und Angehörige

Den Alltag organisieren

krebsgesellschaft.de

Eine gute Übersicht über verschiedene sozialrechtliche Informationen für Krebspatient:innen (Zuschüsse, Anträge, wirtschaftliche Absicherung et cetera)

Tipp

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, welche Unterstützungs- und Hilfsangebote für Sie angeboten werden.

Für Ihr Äußeres

dkms-life.de/seminare

„look good feel better“
Kosmetikseminare für Onkologie-Patient:innen





dkms-life.de/partnersalons

Friseur:innen sowie Haar- und Perückenberatung





REINIGEN

- | | | | | |
|--|---|---|--------|--------------|
|  | <input type="checkbox"/> XeraCalm A.D Reinigungsgel
rückfettende Gesichts-, Körper, Kopfhautreinigung |  | 400 ml | PZN 00670769 |
|  | <input type="checkbox"/> Cicalfate+ Reinigungsgel
empfindliche, gereizte und irritierte Haut |  | 200 ml | PZN 17200849 |
|  | <input type="checkbox"/> Tolérance Reinigungs lotion
sanfte Gesichtsreinigung & Make-up Entfernung | | 200 ml | PZN 16537506 |







GESICHT | PFLEGEN

- | | | | | |
|--|---|---|-------|--------------|
|  | <input type="checkbox"/> Tolérance Control Creme
überempfindliche, allergische Haut, normale bis Mischhaut |  | 40 ml | PZN 16507801 |
|  | <input type="checkbox"/> Tolérance Control Balsam
überempfindliche, allergische Haut, trockene bis sehr trockene Haut |  | 40 ml | PZN 16507793 |

GESICHT & KÖRPER | PFLEGEN

- | | | | | |
|--|--|---|------------------|------------------------------|
|  | <input type="checkbox"/> XeraCalm A.D Balsam
rückfettende Pflege, sehr trockene Haut, lindert Juckreiz |  | 200 ml
400 ml | PZN 00670597
PZN 13883685 |
|  | <input type="checkbox"/> XeraCalm A.D Anti-Juckreiz Konzentrat
stark juckende Hautstellen |  | 50 ml | PZN 14370456 |


REGENERIEREN

- | | | | |
|---|---|--------------------------|--|
|  | <input type="checkbox"/> Cicalfate+ Akutpflege-Creme
oberflächliche Hautschädigungen | 15 ml
40 ml
100 ml | PZN 14820391
PZN 14820379
PZN 14820385 |
|  | <input type="checkbox"/> Cicalfate+ Akutpflege-Spray
nässende Hautstellen | 100 ml | PZN 16022794 |
|  | <input type="checkbox"/> Cicalfate+ Akutpflege-Emulsion Post-Acte Post-Tattoo
nach oberflächlichen, dermatologischen Eingriffen und Tattoos | 40 ml | PZN 16924769 |
|  | <input type="checkbox"/> Cicalfate+ Narbenpflege-Gel | 30 ml | PZN 16017712 |
|  | <input type="checkbox"/> Cicalfate Hände
medizinische Handpflege | 100 ml | PZN 09948999 |
|  | <input type="checkbox"/> Cicalfate Lippen
sehr trockene, rissige und irritierte Lippen | 10 ml | PZN 12742505 |

BERUHIGEN

- | | | | |
|---|--|---------------------------|--|
|  | <input type="checkbox"/> Avène Thermalwasserspray
beruhigend, stärkend, ausgleichend | 50 ml
150 ml
300 ml | PZN 00850141
PZN 04396609
PZN 08762086 |
|---|--|---------------------------|--|

SONNENSCHUTZ



- | | | | |
|---|--|--------|--------------|
|  | <input type="checkbox"/> Intense Protect SPF 50+
ohne Duftstoffe | 150 ml | PZN 16537512 |
|  | <input type="checkbox"/> Sonnencreme SPF 50+
ohne Duftstoffe | 50 ml | PZN 17293354 |



COUVRANCE | DERMATOLOGISCHES MAKE-UP

- | | | | |
|---|--|--------|--|
|  | <input type="checkbox"/> COUVRANCE Korrekturstick Grün | 4 g | PZN 07609112 |
|  | <input type="checkbox"/> COUVRANCE Korrekturpinsel Beige | 1,7 ml | PZN 14240825 |
|  | <input type="checkbox"/> COUVRANCE Korrigierendes Make-up-Fluid
Porzellan 1.0 / Naturel 2.0 / Beige 2.5 / Sand 3.0 / Honig 4.0 | 30 ml | PZN 02024016
PZN 02024074
PZN 10942393
PZN 04410746
PZN 02024281 |
|  | <input type="checkbox"/> COUVRANCE Kompakt Creme-Make-up mattierend
Naturel 2.0 / Sand 3.0 / Honig 4.0 | 10 g | PZN 10942447
PZN 10942476
PZN 10942507 |
|  | <input type="checkbox"/> COUVRANCE Mosaik-Puder
Transparent / Naturel / Lumière / Bronze | 10 g | PZN 17257625
PZN 17257631
PZN 17257648
PZN 17257654 |
|  | <input type="checkbox"/> COUVRANCE Augenbrauen-Korrekturstift
Dunkelbraun / Hellbraun | 1,19 g | PZN 03728570
PZN 03728535 |
|  | <input type="checkbox"/> COUVRANCE Hochverträgliche Mascara Schwarz | 7 ml | PZN 01867304 |
|  | <input type="checkbox"/> COUVRANCE Getönter Lippenbalsam
Nude Tendre / Pink Velours / Rot Éclat | 3 g | PZN 14285940
PZN 14285928
PZN 14285934 |

KOPFHAUT PFLEGEN & REINIGEN

- | | | | |
|---|--|------------------|------------------------------|
|  | <input type="checkbox"/> DUCRAY SENSINOL Shampoo
lindert Juckreiz und beruhigt die Kopfhaut | 200 ml
400 ml | PZN 06939132
PZN 16199541 |
|  | <input type="checkbox"/> DUCRAY SENSINOL Serum
lindert Kopfhautreizungen, Spannen oder Juckreiz sofort | 30 ml | PZN 09922250 |

HAARWACHSTUM STIMULIEREN

- | | | | |
|---|--|------------------|------------------------------|
|  | <input type="checkbox"/> DUCRAY ANAPHASE+ SHAMPOO
bereitet die Kopfhaut ideal auf Haarausfall-Behandlungen vor und kräftigt das Haar | 200 ml
400 ml | PZN 11857790
PZN 11566354 |
|  | <input type="checkbox"/> DUCRAY CRESTIM REACTIV Lotion
stimuliert die Kopfhaut-Durchblutung und regt den Haarwuchs an | 60 ml | PZN 17545399 |



EAU THERMALE
Avène
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

SKIN & CANCER



Pierre Fabre
Dermo-Kosmetik

Pierre Fabre Dermo-Kosmetik GmbH

Neuer Messplatz 5
79108 Freiburg

Eau Thermale Avène
kosmetische-information_de@pierre-fabre.com
Kostenlose Service-Hotline:
0800 - 7050600

www.avene.de



Produktinformationen

www.pierre-fabre.com/de-de



Pierre Fabre Homepage

Follow us on Instagram & Facebook • Laugh with us on TikTok



@avene.de



@avenedeutschland



@avenedeutschland



Stand: 06/2023